

# Eisenbergerhof

## Begegnung & Gesundheit

www.eisenbergerhof.at

Oktober  
**1**  
Donnerstag  
16:00 - 17:30

**Entspannung Eltern - Kind - Kurs**  
Durch die Entspannung gelangen wir zu unserer inneren Schatztruhe, aus der wir Ruhe, Gelassenheit und Kraft schöpfen können. Der Eltern-Kind-Kurs ist eine tolle Möglichkeit gemeinsam zu entspannen.




Mag. Sigrid Kager  
0680 / 32 88 440

Preis: **€ 297,-**  
**(1 Erwachsener & 1 Kind),**  
**€ 279,- für LeNa Mitglieder**

Oktober  
**1**  
Donnerstag  
18:30 - 20:00

**Die Freude an der Bewegung entdecken**  
Die Freude an der Bewegung zur Musik entdecken, mit abschließenden meditativen Kreistanz. Ausgewählte Übungen helfen uns unsere Beweglichkeit zu entfalten.




Gabriela Grübler  
0699 / 81979136

Preis: **€ 22,-, € 20,- für LeNa Mitglieder**

Oktober  
**2**  
Freitag  
16:30 - 20:00

**Der nährende Herbst TEM-Kochworkshop**  
Zu keiner Jahreszeit ist die Nährstoffdichte so hoch wie im Herbst. Das ist gerade heuer besonders wichtig, damit wir fit und gesund über den Winter kommen.






Elisabeth Kainz-Eisenberger  
0664 / 73 03 2446

Preis: **€ 49,-, € 45,- für LeNa Mitglieder**

Oktober  
**3**  
Samstag  
14:30 - 18:30

**Der Weg der Kaiserin**  
Durch wunderschöne Qigong-Übungen die Gesundheit stärken sowie innere Ruhe und Harmonie kultivieren. Lerne mit Anmut u. Leichtigkeit dir diese Fähigkeiten zu erschließen.






Mag.a Alida Rudlof  
0699 / 81 27 99 83

Preis: **€ 55,-, € 52,- für LeNa Mitglieder**

Oktober  
**4**  
Sonntag  
10:00 - 14:00

**Kreativ - Filzworkshop**  
Bei diesem Workshop sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt – Anfangen von Taschen, Patschen, Hüftschmeichler, Sitzunterlagen oder ganz individuellen Kreationen – ist alles möglich

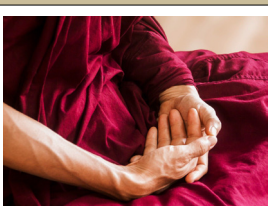



Bettina Trojer  
0664 / 1830070

Preis: **Workshop € 68,-**  
**Material: ca. € 20,-**

Oktober  
**5**  
Montag  
19:00 - 20:30

**Selbstheilungskräfte vertiefen**  
Vertiefte Übungen zur Wahrnehmung mit dem dritten Auge, Übungen zur Charakterbildung, Altersprogression, Altersregression & mehr. 8 Abende.

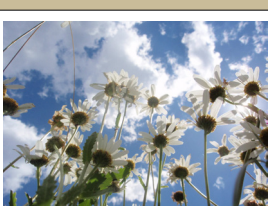



Mag. Sigrid Kager  
0680 / 32 88 440

Preis: **€ 24,- pro Einheit, bei Einmalzahlung € 180,-**

Oktober  
**10**  
Samstag  
10:00 - 18:00

**„Ein Tag für mich!“**  
Ausspannen, Auftanken u. zur Inspiration kommen. Mit Übungen aus Yoga und Klang gestalten wir für Sie einen Tag, an dem Sie sich wunderbar erholen können und danach gestärkt für weitere Vorhaben sind.






Bernhard Melbinger  
0664 / 8918 122

Preis: **€ 120,-**

Anmeldeschluss:  
**3. Okt 2020**

Oktober  
**11**  
Sonntag  
10:00 - 14:00

**Kreativ - Filzworkshop**  
Bei diesem Workshop sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt – Anfangen von Taschen, Patschen, Hüftschmeichler, Sitzunterlagen oder ganz individuellen Kreationen – ist alles möglich

Bettina Trojer  
0664 / 1830070

Preis: **Workshop € 68,-**  
**Material: ca. € 20,-**

Oktober  
**15**  
Donnerstag  
18:30 - 20:00

**Bewegte Wahrnehmungsreise mit Musik**  
Eine bewegte Wahrnehmungsreise durch den ganzen Körper, anschließend tanzen wir zu unterschiedl. Bewegungsqualitäten u. lernen Form u. Freiheit im Tanz kennen.




Gabriela Grübler  
0699 / 81979136

Preis: **€ 22,-, € 20,- für LeNa Mitglieder**

Anmeldeschluss:  
**12. Okt 2020**

Oktober  
**16**  
Freitag  
14:00 - 17:00

**Naturbegleitung für Kinder**  
Für alle Waldfüchse, Spürnasen und Zapfenpiraten. Regelmäßige Waldnachmittage für Kinder von 6-10 Jahren. Wir erkunden Wald und Wiese, bauen Waldsofa's, verzaubern Bäume in bunte Gestalten....  
**Kostenloser Kennenlernnachmittag für Eltern am Samstag 03.10.2020!**





Marietta Rothwangl  
0680 / 2485616

Preis: **€ 35,00 EH / € 180,00 (6 EH)**


Oktober  
**16**  
Freitag  
18:00 - 20:00

**It's tea time!**  
Kräutertee selber herstellen und mischen. Unterschied von einem Haustee und einem Heilkräutertee. Welche Arten der Teezubereitung gibt es. Über die Kunst einen eigenen Kräutertee zu mischen.



Hermine Barbara Ponsold  
0664/1155085

Preis: **€ 18,00 +**  
**Materialkosten € 5,00**



Oktober  
**17**  
Samstag  
14:30 - 17:30

**Kinder Kreativ – Filz Workshop**  
Lustiges, ent - spannendes filzen mit Kindern. Die Kinder können sich selbst aus verschiedenen Farben ihre eigene Schafwolle zum Filzen herstellen und daraus kreatives wie zB. Handyhüllen, kleine T




Bettina Trojer  
0664 / 1830070

Preis: **Workshop € 58,-**  
**Material: ca. € 15,-**




Oktober  
**21**  
Mittwoch  
19:00 - 21:30

**Vortrag Niere**  
Über die Pflege der Lebensenergie – Funktionskreis "Niere" Die Nieren werden als die "Wurzeln des Lebens" beschrieben, weil sie die angeborene und später die aus dem Wasser, ...



Dr. med. univ. Johann Fuchs  
0316 / 69 15 05

Preis: **freiwillige Spende**



Oktober  
**22**  
Donnerstag  
19:00 - 20:30

**GONG KLANGWELLEN REISEN mit Gongs**  
GONG KLANGWELLEN REISEN mit Gongs, Klangschalen, Koshi und Klanginstrumenten



Ursula Reisinger  
0664 / 750 52 52 8

Preis: **€ 25,-**

Anmeldeschluss:  
**19. Okt 2020**



Oktober  
**23**  
Freitag  
15:30 - 18:30

**Kinder Kreativ – Filz Workshop**  
Lustiges, ent - spannendes filzen mit Kindern. Die Kinder können sich selbst aus verschiedenen Farben ihre eigene Schafwolle zum Filzen herstellen und daraus kreatives wie zB. Handyhüllen, kleine T




Bettina Trojer  
0664 / 1830070

Preis: **Workshop € 58,-**  
**Material: ca. € 15,-**



November  
**11**  
Mittwoch  
17:00 - 20:00


**Suppenzeit TEM-Kochworkshop**  
Suppen und Eintöpfe passen perfekt in die kalte Jahreszeit und als schonende Abendmahlzeit, aber hast du sie auch schon zum Frühstück probiert?



Elisabeth Kainz-Eisenberger  
0664 / 73 03 2446

Preis: **45,-, 40,- für LeNa Mitglieder**

Anmeldeschluss:  
**2. Nov 2020**



November  
**12**  
Donnerstag  
18:30 - 20:00

**Ganzheitl. Bauchtanz – Quelle weibl. Kraft**  
Wir lernen Grundprinzipien und Basisbewegungen aus der ägyptischen Bauchtanz -Tradition kennen und fördern damit unsere Beweglichkeit. Tanzen, probieren aus, oriental. Musik unterstützt uns dabei.



Gabriela Grübler  
0699 / 81979136


Preis: **€ 22,-, € 20,- für LeNa Mitglieder**

Anmeldeschluss:  
**9. Nov 2020**




November  
**13**  
Freitag  
14:00 - 17:00

**Naturbegleitung für Kinder**  
Für alle Waldfüchse, Spürnasen und Zapfenpiraten. Regelmäßige Waldnachmittage für Kinder von 6-10 Jahren. Wir erkunden Wald und Wiese, bauen Waldsofa's, verzaubern Bäume in bunte Gestalten,...



Marietta Rothwangl  
0680 / 2485616

Preis: **€ 35,00 EH / € 180,00 (6 EH)**




November  
**13**  
Freitag  
17:00 - 19:00

**Husten, Schnupfen & Co**  
Mit Hilfe der Kräuter gut durch den Winter kommen. Welche Kräuter helfen dir dabei auch im Winter gesund zu bleiben und welche altbewährten Hausmittel gibt es gegen Erkältungen. Workshop zum selber



Hermine Barbara Ponsold  
0664/1155085

Preis: **€ 20,00 +**  
**Materialkosten € 6,00**



November  
**19**  
Donnerstag  
18:00 - 20:00

**Herzens-Lichtkörperprozess nach Natara®**  
Beginne den Weg einer neuen Bewusstwerdung und steige aus dich hindernden Mustern der Vergangenheit aus. Das gereinigte, vertikalisierte Herz-Chakra lässt dich die Veränderungen in deinem Leben spüren



Mag.a Elke Meisterhofer  
0664 / 5400682

Preis: **€ 27,-**



November  
**20**  
Freitag  
18:00 - 22:00

**Schamanische Reisen zum Krafttier**  
Einführung in die älteste visionäre Methode der Menschheit: die schamanische Reise mit der Trommel. Im Mittelpunkt steht das Krafttier als unser erster und wichtigster Verbündeter.



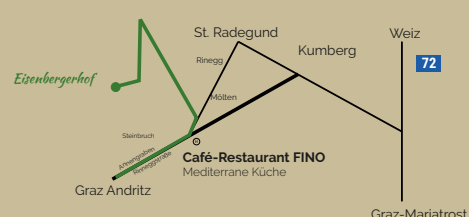
MMag. Marlies Haas  
0664 / 122 82 38

Preis: **€ 50,-**




# Eisenbergerhof

Begegnung & Gesundheit  
[www.eisenbergerhof.at](http://www.eisenbergerhof.at)



Impressum: Eisenberger Maria, Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen, office@eisenbergerhof.at  
Bilder: Eisenbergerhof, TagwerkerIn  
Änderungen, Druck- und Satzfehler sind Irrtümer vorbehalten.  
Ansprechpartner ist der jeweilige Veranstalter.